

## **dr.sc. Silvija Zec Sambol, dr. med.**

### *Integrativna liječnica*

Diplomirala, magistrirala i doktorirala na Medicinskom fakultetu u Rijeci (znanstvena grana interna medicina, klinički nutricionizam).

Životni cilj ove holističke liječnice je educirati ljude u postizanju ravnoteže i poticati na promjenu kroz prehranu, tjelovježbu i pozitivne misli te liječiti ne samo tijelo već um, emocije i dušu.

Prema znanstvenim načelima i kroz svakodnevnu praksu primjenjuje personaliziranu prehranu kao prvi temelj očuvanja i postizanja zdravlja.

Područje njenog interesa je integrativna medicina, a misija je objediniti znanje konvencionalne medicine i komplementarnih terapija koristeći najbolje za pojedinca ne samo u bolesti nego prvenstveno u preventivnom djelovanju i poboljšanju kvalitete života.